

BOldogság Klub Szülőknek

BOKSZ



Ez a **BOKSZ** nem a cipőt, hanem az életet teszi ragyogóbbá

Bármikor lehet kapcsolódni a **BOKSZ** klubhoz.

Következő találkozások ideje: 2018.

November 6. (kedd): Kapcsolatok ápolása

December 4. (kedd): Boldogító jócselekedetek

Helye: Liszt Ferenc Ált. Isk. I. em. 2. terem

Mindenkit szeretettel várunk!

5 ok, amiért bízhat a Boldogságóra Programban

- 1 A program fővédnöke Prof. Dr. Bagdy Emőke, aki szakmai tanácsaival segíti a programot. Az ő neve önmagában garancia arra, hogy ez egy olyan program, amit érdemes eljuttatni a gyerekekhez.
- 2 Már közel 5000 pedagógus csatlakozott a programhoz, és a harmadik tanévben Bőjte Csaba erdélyi gyermekotthonaiban is tartanak már boldogságórákat!
- 3 Az ELTE Pozitív Pszichológia Kutatócsoportja Prof. Oláh Attila vezetésével a 2015/16-os tanévben tudományosan mérte a program hatékonyságát és a végeredmény: pozitív hatással van a tanulók lelki fejlődésére a boldogságóra!
- 4 Immár a negyedik évadot indítjuk el 2018/19-es tanévben, nagyon sok pedagógustól, intézményvezetőtől és tanulótól kaptunk visszajelzéseket, hogy milyen komoly pozitív változásokat hoz az életükbe.
- 5 A programról Prof. Dr. Sonja Lyubomirsky, a nemzetközileg elismert boldogságkutató is elismerően nyilatkozott: **“Ez a program mind a tartalmát, mind a platformot tekintve forradalmian új kezdeményezés. Aki végigcsinálja, egészen más emberré válik, mint amikor belefogott.”**

A kutatások többek között az ELTE pozitív pszichológia tanszékén folynak.

<https://youtu.be/Y7WtLYyLPVo>

A fenti linken tekinthető meg, Prof. Dr. Oláh Attila előadása